



Begeleidingsvisie Stichting De Bastide

Inleiding

Stichting De Bastide is opgericht in mei 2008 met als doel het realiseren van zelfstandige woonvoorzieningen met professionele, individuele begeleiding op maat voor adolescenten en jong-volwassenen met in beginsel een autisme spectrum stoornis en een normale begaafdheid.

Naast een visie op wonen heeft De Bastide ook een visie op begeleiden. De Bastide spreekt liever over begeleiding dan over zorg. Begeleiding staat voor het met raad en daad bijstaan van en het coachen en ondersteunen in al die situaties die voor elke individuele bewoner nodig is. Het begrip 'begeleiden' kenmerkt zich als een tweedimensionale manier van samenwerken en zaken samen aanpakken en oplossen. Het begrip 'zorg' heeft meer weg van het toezien en toezicht houden op en het zorg dragen voor iemand. 'Zorg' is een eenzijdige manier van het toegewijd in de weer zijn voor anderen. De Bastide is van mening dat jongeren met ASS veel kunnen, maar soms begeleiding of ondersteuning nodig hebben op individuele aandachtsgebieden.

In de begeleidingsvisie van De Bastide zijn de volgende thema's van belang:

1. Begeleiding op maat vastgelegd in een persoonlijk begeleidingsplan
2. Begeleiding in handen van de zorgaanbieder en uit handen van de ouders¹
3. Begeleiding met aandacht voor vijf leefgebieden: wonen, tijdsbesteding, financiën, sociaal netwerk en gezondheid
4. Begeleiding door een professionele zorgaanbieder die kennis en ervaring heeft binnen ASS

1. Begeleiding op maat

De Bastide vindt het organiseren van een goede begeleiding een nog belangrijker opgave dan het realiseren van woningen. Met het realiseren van woonruimtes ben je er nog lang niet. Het invullen van goede begeleiding voor elke bewoner is een basisvoorwaarde om zelfstandig te kunnen wonen. Juist dit facet kenmerkt het onderscheidend vermogen van De Bastide ten opzichte van andere woonvormen namelijk het bieden van begeleiding op maat voor elke bewoner. De Bastide hecht er groot belang aan dat elke bewoner juist die begeleiding krijgt, die nodig is om zich optimaal te ontwikkelen. De begeleiding die elke bewoner nodig heeft wordt vastgelegd in een persoonlijk begeleidingsplan. De Bastide gaat

¹ Overall waar ouders staat kan ook wettelijke vertegenwoordigers / verzorgers worden gelezen

er van uit dat, gezien de specifieke kenmerken van de bewoners, ondersteuning en begeleiding noodzakelijk is en blijft voor elke bewoner.

Om bovenstaande te verwezenlijken is een organisatie nodig die:

- wordt gevormd door een minimum aantal bewoners (10-15)
- een bestuurlijke structuur heeft die continuïteit en kwaliteit waarborgt
- staat voor onderlinge overeenstemming en eensgezindheid in besluitvorming
- zich kenmerkt door solidariteit van ouders van deelnemende bewoners
- zorgt voor de benodigde middelen voor realisatie
- een sociaal netwerk heeft dat zich verbonden voelt met de bewoners

Het persoonlijk begeleidingsplan

Het persoonlijk begeleidingsplan is de basis voor de begeleiding-op-maat die nodig is voor de bewoner om zo goed mogelijk te kunnen functioneren. Bij het opstellen ervan wordt uitgegaan van de kennis, kunde en mogelijkheden van de bewoner. In het persoonlijk begeleidingsplan staan de wensen voor persoonlijke ondersteuning en begeleiding beschreven. Ook het te bereiken resultaat op korte, middellange en lange termijn wordt hierin vastgelegd. Hieruit volgt een stappenplan met daarin de ondersteunings- en begeleidingsaanpak.

De begeleidingsvragen hangen onder meer af van:

- de specifieke kenmerken van de Autisme Spectrum Stoornis (Asperger, PDD-NOS, Klassiek autisme etc.)
- de mate van het al zelfstandig kunnen functioneren
- de persoonlijke kenmerken
- de aard van de communicatieve en sociale mogelijkheden
- de mogelijke ondersteuning van ouders, begeleiders en omgeving

2. Begeleiding uit handen van de ouders

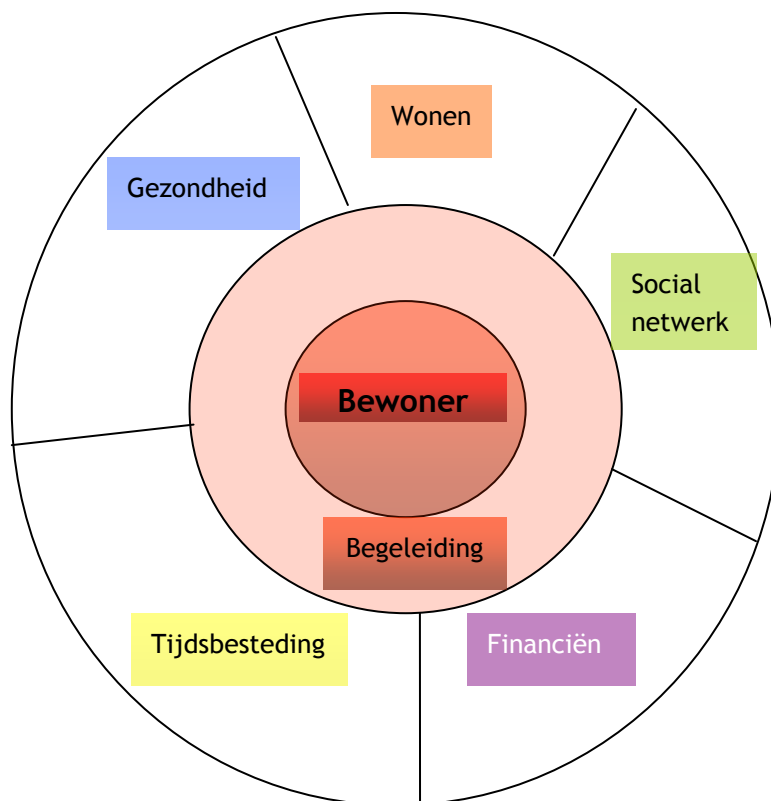
De Bastide is van mening dat ouders ouders moeten zijn en geen hulpverleners. Ouders hebben een speciale band met hun kinderen en zijn hun steun en toeverlaat. Ouders moeten ervan op aan kunnen dat de begeleiding voor hun kinderen in handen is van capabele begeleiders. "*Zorg uit handen van de ouders en in goede handen van professionals*" dat is het uitgangspunt van De Bastide. In feite is het de taak van en de opdracht aan de begeleider om de oorspronkelijke geborgen thuissituatie te vertalen naar de nieuwe woonsituatie bij De Bastide.

De begeleider staat in contact met de ouders in periodieke voortgangsgesprekken en in situaties waarbij 'vinger aan de pols' nodig is. Ouders kunnen een signaalfunctie hebben daar waar zij constateren dat de begeleiding aanpassing verdient. Het is niet de bedoeling dat de ouders de begeleidingstaken van een begeleider op zich of zelfs overneemt. Indien eventuele tekortkomingen in de begeleiding dreigen te ontstaan kunnen ouders in eerste instantie zelf met de begeleiding in contact treden. Hierbij worden met de begeleiding de verbeter- en aandachtspunten besproken. Het opgestelde begeleidingsplan kan in dit soort gevallen in overleg met ouders en de bewoner herzien worden.

Het streven is om op geleidelijke basis over te vloeien naar een grotere autonomie van de bewoner waarbij de invloed van de ouder in de zorg steeds meer naar de achtergrond verdwijnt. Zodanig dat de jongvolwassene steeds meer de eigen regie kan voeren en invulling kan geven aan zijn/ haar leven.

3. Begeleiding met aandacht voor vijf leefgebieden

De Bastide onderscheidt vijf leefgebieden: wonen, tijdsbesteding, gezondheid, financiën en sociaal netwerk. De invulling van bovenstaande leefgebieden is voor elke bewoner anders en uniek en wordt in het individuele begeleidingsplan ingevuld. In elk van deze leefgebieden wordt specifiek rekening gehouden met de individuele kwaliteiten en beperkingen van elke bewoner. Datgene waar de bewoner nog bij in gebreke blijft, wordt op maat door professionele begeleiding en ondersteuning aangevuld.



Figuur 1. Begeleidingscirkel

Toelichting op de begeleidingscirkel

In de begeleidingscirkel staat de bewoner centraal. Daaromheen is de primaire begeleiding georganiseerd. Onder primaire begeleiding wordt de algemene ondersteuning verstaan bij het dagelijks leven van de bewoner. De begeleidingsschil en de vijf leefgebieden eromheen vormen de basis van het begeleidingsplan.

Leefgebied: Wonen

De bewoner wordt (zo nodig) ondersteund op terreinen van

- Huishoudelijke taken (schoonmaken, afwassen)
- Op orde houden van de woonruimte
- Eten bereiden
- Boodschappen doen
- Wassen, strijken, opvouwen en wegbergen van kleding
- Kleding onderhouden en kopen
- Milieu, scheiden van afval
- Ordenen van paperassen
- Tuin-onderhoud

Leefgebied: Tijdsbesteding

De bewoner wordt (zo nodig) ondersteund in het:

- structureren van het dagelijkse leefritme
- regelmatig en gestructureerd meedoen aan een dag-activiteit
- stimuleren in het vinden van werk of het doen van vrijwilligerswerk
- op tijd aanwezig zijn op het werk of bij de dag-activiteit
- begeleiden tijdens het werk (indien van toepassing)
- behouden van de dag-activiteit / het werk door volgen en evalueren
- (mee)doen aan een sport
- hebben (of ontwikkelen van) een of meer hobby's

Leefgebied: Financiën

De bewoner wordt (zo nodig) ondersteund in het:

- beheren en reguleren van de maandelijks inkomsten en uitgaven
- inzicht krijgen in inkomsten en uitgaven
- inzicht krijgen in het eigen uitgavenpatroon
- zonodig reserveren van middelen (voor vakantie / grotere uitgaven / wensen)
- telebankieren
- leren omgaan met het verschijnsel "gat in de hand"
- aanvragen herindicaties van PGB of Zorg Zwaarte Pakket
- invullen van (belasting)formulieren
- aanvragen van zorg- en huurtoeslagen en heffingskortingen
- afsluiten van (noodzakelijke) verzekeringen
- doornemen van brieven van UWV / Sociale Dienst of post van andere instanties

Leefgebied: Sociaal netwerk

De bewoner wordt (zo nodig) ondersteund in het leren omgaan met:

- de eigen kracht
- de eigen identiteit
- de kwaliteiten en talenten
- de beperkingen en die ombuigen in kansen, mogelijkheden en uitdagingen
- de eigen kwetsbaarheden en gevoelens
- hoe te communiceren en te luisteren
- het maken van contacten en die onderhouden
- het opbouwen van een sociaal netwerk

Leefgebied: Gezondheid

De bewoner wordt (zo nodig) ondersteund in:

- Het sociaal-emotionele welzijn en het ontwikkelen daarvan
- Het zichzelf onderhouden en verzorgen
- De persoonlijke hygiëne
- Het regelmatig en gestructureerd innemen van medicijnen
- Het onderhouden van het gebit en het afleggen van tandartsbezoeken waaronder de periodiek halfjaarlijkse controle bij de tandarts
- Zorgen voor een gezonde afwisselende voeding
- Regelmatig eten en drinken
- Gerichte gezonde keuzes maken bij tussendoortjes
- Goede voorlichting bij het gebruik van genotsmiddelen (drank, softdrugs) en de consequenties daarvan onderkennen en begrijpen
- Het tijdig raadplegen van een arts of andere gezondheidsinstelling bij ziektes

4. Begeleiding door een professionele zorgaanbieder

Zorgaanbieder en begeleider

Bij het inschakelen van een zorgaanbieder en begeleiders in de begeleiding van bewoners, is het van belang dat zij de begeleidingsvisie van De Bastide onderschrijven.

Om aan de individuele begeleidingsvragen te kunnen voldoen, wordt alleen een contract afgesloten met die zorgaanbieder die borg staat voor kwaliteit en continuïteit van de begeleiding, in staat is betaalbare begeleiding-op-maat te leveren, een vertrouwenwekkende en veilige begeleidingsstructuur garandeert en voldoende flexibel is. De Bastide zal het nakomen van de contractuele verplichtingen regelmatig beoordelen en met de zorgaanbieder bespreken.

De vertegenwoordiger van de zorgaanbieder wordt in eerste instantie aangestuurd door het bestuur van De Bastide. De begeleiders stemmen de benodigde hulp af met elke bewoner afzonderlijk. In nauw overleg met ouders en bewoner spreekt het bestuur met de begeleiders de intensiteit van de hulp af.

Het bestuur van De Bastide stelt een begeleidingscommissie samen die bestaat uit één lid van het bestuur en tenminste twee ouders. Deze commissie heeft tot taak klachten en tekortkomingen in de begeleiding bij een of meer bewoners met de betreffende zorgaanbieder te bespreken en met voorstellen te komen om de begeleiding te verbeteren. Het opgestelde individuele begeleidingsplan kan in voorkomende gevallen in overleg met ouders en de bewoner herzien worden.

Eisen aan de zorgaanbieder

De zorgaanbieder

- herkent zich in de begeleidingsvisie van De Bastide en onderschrijft deze volledig
- staat borg voor continuïteit van de begeleiding, waarbij gestreefd wordt naar zo min mogelijk fluctuaties in de begeleiders
- levert begeleiding-op-maat
- garandeert een veilige en vertrouwde begeleidingstructuur.
- reageert alert op alarmering van een bewoner
- past zonodig met flexibiliteit het individuele begeleidingplan aan

Eisen aan de begeleider

De begeleider

- heeft kennis op het gebied van Autisme Spectrum Stoornissen.
- voelt zich verbonden met de doelgroep van Stichting de Bastide
- onderschrijft de begeleidingsvisie
- is een professioneel opgeleide deskundige, ervaren en vaste begeleider van een bewoner.
- geeft begeleiding volgens een op elke bewoner uitgewerkt begeleidingsplan
- reageert alert en handelt adequaat op signalen
- gaat uit van de kennis en kunde en mogelijkheden van de bewoner
- stimuleert en enthousiasmeert en zet belemmeringen om in kansen
- heeft pedagogische kwaliteiten
- biedt een duidelijke structuur en brengt regelmaat aan
- treedt kordaat op
- stelt zonodig richtlijnen en regels op en handelt naar afspraak = afspraak
- creëert vertrouwelijkheid en verbondenheid met de bewoner

Financiering van de begeleiding

Het bestuur van De Bastide maakt prijsafspraken met de zorgaanbieder en de gemeente die passen binnen de beschikbare budgetten van de stichting. De begeleiding wordt centraal door de stichting geregeld. De Bastide gaat er van uit dat elke bewoner het WMO budget beschikbaar stelt om de geplande, individuele en ongeplande begeleiding te financieren.

Om tot een optimale vorm van financiering van begeleiding te komen, stelt het bestuur dat elke bewoner een beschikking moet kunnen overleggen waaruit de hoogte van het WMO bedrag blijkt.

Samenvatting van de begeleidingsvisie Stichting De Bastide

Inleiding

Stichting de Bastide is opgericht in mei 2008 met als doel het oprichten en in stand houden van zelfstandige woonvoorzieningen en het organiseren van professionele, individuele begeleiding op maat ten behoeve van adolescenten en jong-volwassenen met in beginsel een autisme spectrum stoornis en een normale begaafdheid. De Bastide vindt het organiseren van een goede begeleiding een nog belangrijkere opgave dan het realiseren van woningen.

Uitgangspunt

1. Begeleiding op maat vastgelegd in een persoonlijk begeleidingsplan
2. Begeleiding in handen van de zorgaanbieder en uit handen van de ouders
3. Begeleiding met aandacht voor vijf leefgebieden: wonen, tijdsbesteding, financiën, sociaal netwerk en gezondheid
4. Begeleiding door een professionele zorgaanbieder die kennis en ervaring heeft binnen ASS-problematiek

Vijf leefgebieden

De Bastide schenkt aandacht aan de onderstaande vijf leefgebieden:

Wonen

De bewoner woont zelfstandig, met begeleiding voor huishoudelijke taken, maaltijd bereiden, boodschappen doen, tuin onderhouden, etc.

Tijdsbesteding

De bewoner krijgt begeleiding bij zowel werk / dagactiviteiten als vrije tijdsbesteding (sporten, hobbies, etc).

Financiën

De bewoner wordt begeleid bij het beheren van zijn financiën, administratie en verzekeringen, invullen van formulieren, etc.

Sociaal netwerk

De bewoner krijgt begeleiding bij het maken en onderhouden van contacten en relaties, communiceren, luisteren, etc.

Gezondheid

De bewoner krijgt begeleiding bij de persoonlijke verzorging en hygiëne, kleding kopen en onderhouden, maken van afspraken met de gezondheidszorg, innemen van medicijnen, etc.

Zorgaanbieder

Om aan de begeleidingsbehoefte te voldoen, wordt een contract afgesloten met een zorgaanbieder die borg staat voor kwaliteit en continuïteit van de zorg, kennis en ervaring heeft op het gebied van ASS, in staat is betaalbare zorg op maat te leveren, goede zorgstructuur garandeert en voldoende flexibel is. De Stichting zal het nakomen van de contractuele verplichtingen regelmatig beoordelen en met de zorgaanbieder bespreken.

Begeleider

Een begeleider die werkzaam is binnen De Bastide onderschrijft de begeleidingsvisie. Het is een vereiste dat de begeleider kennis heeft op het gebied van Autisme Spectrum Stoornissen en in staat is de begeleiding te verlenen zoals die beschreven is in de individuele begeleidingsplannen.